

DAFTAR PUSTAKA

- Alberta, T. L. (2014). Peningkatan Perilaku Diet Rendah Garam Berbasis *Theory Of Planned Bihavior* (TPB) Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners*, 9 (2).
- Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I., & Kadri, H. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa di Sumatera Barat. *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), 20-25.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2).
- Andriani, A. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Pepaya Mengkal Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas. *Jurnal Ipteks Terapan*. Vol 11(4), 299-311.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1): 20-25.
- Aripin. (2015). *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi*. Tesis. Universitas Udayana.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Astiari, N. P. T. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar*. Skripsi. Universitas Udayana.
- Azhar, I. (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Bisnu, M. K., Kapel, B. J., & Mulyadi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, 5(1): 1-9.
- British Heart Foundation. (2014). *Coronary Heart Disease*. <http://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/coronary-heart-disease.aspx>

- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*. <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Candra, A. (2012). Status Yodium Penderita Hipertensi dengan Diet Rendah Garam (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang). *Journal of Nutrition College*, 1(1): 273-279.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respasi*, Vol 2(1): 2017.
- Damayanti, S., Oktaviani, W., & Mirayanti, A. (2020). Hubungan Obesitas dan Pola Aktivitas dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 24-34.
- Departemen Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jendral PP & PL.
- Departemen Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Dramawan, A. (2016). *Kepatuhan Keperawatan dengan Tekanan Darah Terkontrol pada Pasien Hipertensi*. Skripsi. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Mataram Kemenkes RI.
- Elhuda, D. A., Mohammed, R., & Ahmed, M. S. (2016). Hypertension Among Women in Tiraria Madani, Rural Sudan: Prevalence and Risk Factors, 2014. *International Journal of Medicine & Research*.
- Famuji, S. R. R. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Nilai Tekanan Darah Lansia di Kota Batu*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Fatmi, E., Tahlil, T., & Mulyadi. (2017). *Faktor Determinan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Health Promotion Model*

- (HPM). Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh.
- Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193-198.
- Andriani, A. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Pepaya Mengkal Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas. *Jurnal Ipteks Terapan*. Vol 11(4), 299-311.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1): 20-25.
- Aripin. (2015). *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi*. Tesis. Universitas Udayana.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Astiari, N. P. T. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar*. Skripsi. Universitas Udayana.
- Azhar, I. (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Bisnu, M. K., Kapel, B. J., & Mulyadi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, 5(1): 1-9.
- British Heart Foundation. (2014). *Coronary Heart Disease*. <http://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/coronary-heart-disease.aspx>
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*. <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Candra, A. (2012). Status Yodium Penderita Hipertensi dengan Diet Rendah Garam (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Semarang). *Journal of Nutrition College*, 1(1): 273-279.

- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, Vol 2(1): 2017.
- Damayanti, S., Oktaviani, W., & Mirayanti, A. (2020). Hubungan Obesitas dan Pola Aktivitas dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 24-34.
- Departemen Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jendral PP & PL.
- Departemen Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Dramawan, A. (2016). *Kepatuhan Keperawatan dengan Tekanan Darah Terkontrol pada Pasien Hipertensi*. Skripsi. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Mataram Kemenkes RI.
- Elhuda, D. A., Mohammed, R., & Ahmed, M. S. (2016). Hypertension Among Women in Tiraria Madani, Rural Sudan: Prevalence and Risk Factors, 2014. *International Journal of Medicine & Research*.
- Famuji, S. R. R. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Nilai Tekanan Darah Lansia di Kota Batu*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Fatmi, E., Tahlil, T., & Mulyadi. (2017). *Faktor Determinan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Health Promotion Model (HPM)*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh.

- Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193-198.
- Hanafi, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Skripsi. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Prakerja: Analisis Data Riskesdas 2013. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(2): 467-474.
- Hartanti, M. P., & Mifbakhuddin. (2015). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 10(1), 1693-3443.
- Hartono, D. (2016). *Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Psikologi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hasanudin. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 3(1): 787-799.
- Ikhwan, M., Liviana. P. H., & Hermanto. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, Vol 10(2), 8-18.
- Istianah. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putri di Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyah Yogyakarta.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Journal of Researchgate AKPER Mamba'ul 'Ulum Surakarta*, vol 14(2).
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khomarun., Nugroho, M. A., & Wahyuni. E. S. (2014). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan

- Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(2): 166-171.
- Kishore, J., Gupta, N., Kohli, C., & Kumar, N. (2016) Prevalence of Hypertension and Determination of Its Risk Factors in Rural Delhi. *International Journal of Hypertension Volume 2016, Article ID 7962595, 6 pages*.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Ludiana. (2016). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2013. *Wacana Kesehatan*. Vol 1, 1-49.
- Machali, Imam. (2015). *Statistik Itu Mudah: Menggunakan SPSS Sebagai Alat Bantu Statistik*. Yogyakarta: Lembaga Ladang Kata.
- Meylisa. (2015). *Karakteristik Penderita Hipertensi pada Poliklinik Rawat Jalan di RS Universitas Hasanuddin Makassar Periode Kunjungan Januari-Juni 2015*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Muhlisin, A., & Laksono, R. A. (2013). Analisis Pengaruh Faktor Stres Terhadap Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo.
- Mulyati, H., A. Syam., & S. Sirajuddin. (2011). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1): 46-51.
- Murniati., & Muhlisin, A. (2017). *Hubungan Antara Sikap Tentang Pencegahan Kekambuhan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu bagas waras Pabelan Kartasura* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nasrani, L., & Purnawati, S. Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. Vol 4(12).
- National Health Service. (2014). *High Blood Pressure (Hypertension)-Symptoms*. [http://www.nhs.uk/conditions/blood-pressure-\(high\)/pages/symptoms/asp](http://www.nhs.uk/conditions/blood-pressure-(high)/pages/symptoms/asp).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Cipta (ed.)).
- Novriansyah, A. (2017). *Gambaran Perilaku Aktivitas Fisik dan Kebiasaan*

- Makan Pada Siswa/Siswi SMK Muhammadiyah 5 Jakarta*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10-19.
- Nurmalina, R. 2011. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nurmalitta, E. D. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Siswa-Siswi Overweight dengan Kualitas Hidup di SMA Negeri 1 Jember*. Skripsi. Universitas Jember.
- Okwuonu, C. G., Emmanuel, C. I., & Ojimadu, N. E. (2014). Perception and Practice of Lifestyle Modification in the Management of Hypertension Among Hypertensives in South-East Nigeria. *International Journal of Medicine and Biomedical Research*, 3(2), 121-131.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pakpahan, H. A. P. (2014). *Yuk, Cegah dan Kenali Penyakit Jantung Koroner!* Jakarta: Pustaka Nauli.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Jakarta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2013). *Fundamental of Nursing* (8th Ed). Mosby: Elseiver Inc.
- Pradetyawan. (2014). *Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo*. [Skripsi Ilmiah]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prihati, P. A. (2017). *Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pudiastuti. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnawati, Nina. (2014) *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia dalam Kegiatan Posyandu di Desa Plumbon Kecamatan Mojolaban Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pusparani, I. D. (2016). *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung putri Kabupaten Bogor*. Karya

Tulis Ilmiah. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Putri, R. A., Abi Muhlisin, H. M., & Rosyid, F. N. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi Dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia Di Desa Mancasan wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Rachael T. Leon Guerrero, et al. (2015). Relative Validity and Reliability of a Quantitative Food Frequency Questionnaire for Adults in Guam. *Food and Nutrition Research*. Vol 59: 26276
- Ramayulis, R. (2013). *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit Asam Urat, Diabetes Mellitus, Kolesterol dan Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ramayulis, R. (2016). *Diet Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Keperawatan, XIII*(2), 159-167.
- Saferi, A., & Mariza, Y. (2013). *KMB 2: Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saferi, A. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sangadji, N., & Nurhayati. (2014). Hipertensi pada Pramudi Bus Transjakarta di PT Bianglala Metropolitan Tahun 2013. *BIMKMI vol. 2 no. 2*.
- Sanusi, Anwar. (2016). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Cetakan Keenam. Jakarta: Salemba Empat.
- Sari, D. P., Kusudaryati, D. P. D., & Noviyanti, R. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setorejo. *Media Publikasi Penelitian*, 15(2): 93.
- Sarki, A. M., Nduka, C. U., Stranges, S., Kandala, N. B., & Uthman, O. A. (2015). Prevalence of Hypertension in Low and Middle Income Countries: A Systematic Review and Meta Analysis. *Medicine (Baltimore)*.
- Sartika, E., & Gusti, R. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Puskesmas Padang Bulan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Farmasi*.

- Sembiring, F. (2019). *Hubungan Antara Pola Makan dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kutalimbaru 2019*. Skripsi. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangannya*. Jakarta: Kencana.
- Simanjuntak, D. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia di Dusun IV Desa Tanjung Anom Medan Tahun 2018*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Subkhi, M. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu kabupaten Purworejo*. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan antara Umur dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal Kesmas*, 1-8.
- Thristyaningsih, S., Probosuseno., & Astuti, H. (2011). Senam Bugar Lansia Berpengaruh Terhadap Daya Tahan Jantung Paru, Status Gizi, dan Tekanan Darah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1): 14-22.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utaminingsih, W. R. (2015). *Mengenai dan Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Yogyakarta:

Media Ilmu.

Wati, P. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Jember.

World Health Organization. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2015). *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2016). *Physical Activity and Young People*. Who.

World Health Organization. (2017). *Global Health Observatory (GHO) data - Infant Mortality*. In *World Health Organization website*.

Xavier, E. A., Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News*, 2(3), 1-9.

Yassine, M., Al-Hajje, A., Awada, S., Rachidi, S., Zein, S., Bawab, W., Bou Zeid, M., El Hajj, M., & Salameh, P. (2016). Evaluation of medication adherence in Lebanese hypertensive patients. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 6(3), 157-167

Yekti, S. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C. V Andi Offset.

Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3).

Yulistina, F.E., Deliana, M. S., & Rustiana, R. E. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1).